

大自然是我的心理醫師，他會傾聽著我的煩惱，並給予我最好的治療，他開了「風、雨、樹、蟲鳴與鳥啼」四種處方籤給我，風將我的煩惱帶走，雨淨化了我的心靈，樹使我不再疲勞，蟲鳴與鳥啼則是教給我快樂的旋律，四種聲音交錯就是最美的天籟，聽起來讓人感到神清氣爽，使我想與鳥兒一起高歌，與樹一起跳舞，與風一起翱翔。

去年寒假，我與家人們一起去環島，旅途中許多的美景都令我讚嘆不已，最令我印象深刻的是屏東縣牡丹鄉的旭海大草原。我們將車子停好，我扶著阿嬤走向樓梯，穿過了涼亭，依循著步道走，眼前是一片茂密的樹林，走進樹林裡穿梭在樹林間，當時正飄著雨，鳥兒的叫聲稀疏而清晰，微弱的陽光照亮了樹林，一顆顆的雨滴就像鑽石般閃閃發光，踩在有些泥濘的樹葉與草上，就像畫家正在為我的鞋子彩繪，而軟軟的泥地就像是鋪上了地毯歡迎我們的到來。阿嬤聊起了我的小時候，說我長大了、懂事了，令我回想起阿嬤從小對我的好，眼眶霎時充滿了淚水，更小心的將阿嬤扶好。

風就像導遊一樣，引領著我們向前，穿過了樹林有一道樓梯，樓梯的上方就是一片大草原。我們一階一階的克服了陡峭的難關，走到最頂端時，太陽公公微笑的迎接我們，陽光照亮了綠地，綠油油的草對著我們揮手擺動，我們小心翼翼的走過草原，往涼亭的方向走去。環看四周，除了山頭還是山頭，層層疊疊的峯巒，像翡翠般碧綠的高聳在天際，連綿的山巒就像漸層一樣，由遠至近，由淺至深。從涼亭向下俯瞰，美麗的牡丹灣就在眼前，蔚藍的海洋一望無際，山與海就像情人般在金色的海灘上浪漫的約會，藍天中綻放的雲朵就像棉花糖般，襯托出情人的甜蜜。

蔚藍的天空，耀眼的陽光，讓我覺得我就像是舞台上的主角，草兒就像是台下的觀眾，讓我對自己更加有信心。微風輕拂我的臉頰，我大口呼吸新鮮空氣，向對面的山巒大喊，回音進入了我的耳朵，我不禁哈哈大笑。美麗的景色會永遠在我的腦海裡，只要心裡想著這幅美景，就算是天也不會感到炎熱了，真希望能夠永遠住在這片美麗的草原上。