

青春的滋味

健康照護管理學系 吳佩潔

何謂青春？很多人認為青春是年輕人才擁有的回憶，我卻不這麼認為，我覺得青春就是遵循自己的心，不要過多的思考與計畫，勇敢的去突破。青春是沒有規則的，它是抽象無形的，它有酸、甜、苦、辣的味道，也有紅、黑、白、藍的豐富色彩。

我的青春嘗遍了各種滋味，每個階段都有不同的領悟。在國中時，可以說是最精彩的電影，雖然常與家人發生爭執，但那卻是我收穫最多學習到最多的時候。青春就像一本書，該怎麼編輯由自己決定，那時的我每天晚上都跟朋友出去跳舞，跟各式各樣的人接觸，但卻因此被貼上小太妹的標籤。在學校被老師排斥，回家又被家裡的人漠視，我不認為我們這樣就是壞小孩，我們不抽菸、吸毒，不偷不搶，不做違法的事情，反而每次考試都名列前茅。那時的我們被傳統的觀念歸類為壞小孩，但這段時間我學到了比書本還要寶貴的經驗，交了很多朋友，談了場轟轟烈烈的戀愛，雖然最後還是分手，但也讓我更了解自己的性格。到了高中每天被緊湊的生活步調壓得喘不過氣，那時的我只覺得青春是苦澀的。因為高中的框架讓我被關了起來，在大學期間我要再次找回青春。

青春是不留下任何遺憾，不要被傳統觀念束縛，不要被周遭聲音給侷限。青春蘊涵著蓬勃生機，飽含了無限希望。人人都擁有青春，那可以是懷念和經驗，也可以是希望，只要活出屬於自己的青春就好。