

我有一個想法

第二名 護理科三年級

我十七歲，想法有如車載斗量這麼多，也對世界上或是社會上發生的大小事，甚至關於自己的事都格外惦記在心上，直到發生了一件令我沒齒難忘的事情之後，從此有一個想法便開始在我心頭萌生。

這一件深深烙印在心上的事發生在我剛結束不久的實習裡。我照顧的個案是一位中風且年約七十歲的男子，有發音困難，所以，當我嘗試想與他對談時也就時常吃上閉門羹。他不愛說話，就像身體裡吞了成千上萬的情緒一樣，僅僅用一個嗯字代表他所有想法，對於想了解他，他卻把我推到千里之外的距離，我只好使出熱臉貼冷屁股的必殺技天天都去關心他，可能他也知道我的用心，在他要出院的前幾天，用他真摯的眼神以及說話不太流利的口語著我說：「你是一位細心且很棒的人，有如南丁格爾一樣，謝謝你這些日子的照顧。」這麼一句話，不長不短，卻讓人感受到一股暖流湧上，此刻也讓我有了一個想法。

這個想法雖然簡潔扼要，卻是我在實習過程中所領悟到的，想要成為一位稱職且被病人信任的「好」護理師，就這麼一個想法，我想變得更強。我不聰明，所以我認真，處理事情和病人溝通的能力也不是最好，我就必須勤能補拙。所謂的「好」並不是十全十美，也並非學理甚至技術要優秀，而是發自內心的去瞭解病人的感受，用自己的

細心去解決病人的問題。當立下這個想法的時候，我就必須明白，既然要好，就需要磨練自己，強迫自己要背下長篇大論的理論，吸收密密麻麻的文字和多到令人爆炸的檢驗數值，我深深確信這個想法往後會成為我最堅固且強大的動力。

一直到了自己親自體會實習，才明白想要成為哪一類的護理人員，驗證了當初加冠時對自己的期許，更一幕幕得倒轉到戴上護士帽的剎那，給予責任與使命的開始，把自己嫁給了護理，也因為有了這個想法才更確定我要得到底是什麼。我把個案說的那句話視作禮物般珍藏在我心底，不敢說未來能像這樣有滿腔熱血的熱忱，但在不後悔的前提下，我知道我自己在做些什麼，也只有自己才能定義自己想成為什麼樣子。