



語文學群

【成語解說】(潘素卿老師撰稿，列入期中考考試範圍)

「邯鄲學步」

注解 邯鄲：先秦時趙國的國都，在河北省內。

釋義 在趙國邯鄲學習走路，結果優美的姿勢沒有學到，自己原來的走法也不會了。比喻學習別人優點，沒學好卻又失去了自己的特點，實在是愚昧。

源自 《莊子·秋水》：傳說趙國人走路的姿態特別優美，燕國有個少年非常羨慕，就到邯鄲去模仿當地人的走路姿態。結果新的步法沒有學會，自己原先的走法也完全忘掉了，最後只好爬著回去。

例句 創作時要有自己的風格，如果一味模仿別人，就有可能邯鄲學步。

近義 食古不化、東施效顰

【同學作品欣賞】

心 五護二仁 彭薰瑩

夏日午後，清風吹拂，
拂過耳際的髮絲，
卻吹不散雜亂的思緒
豔陽高掛，照亮大地，
高掛天際的烈日，
卻照不暖絕望的心。
此起彼落的蟬鳴，
吹奏著感傷的曲子。
隨風起舞的落葉，
舞著漂泊的浪之歌。
思念你的心，
隨風被帶往了海的對岸。

【評語】擅長以「轉化」的技巧，營造思念者落寞淒涼、懸浮無依的心境。「高掛天際的烈日」一句，若更具體呈現豔陽的熾熱，「卻照不暖絕望的心」這句的感染力會更強。(王文泉老師)



體育學群

健康就是美

彭鈺人老師

所謂健康的人體美，是指現實生活中有血有肉、有靈有氣、有感情、有思維者的人體美，是具有生命活力的人體之美，而不是通過科學抽象地用標準資料計算出來的機器人體美。

世界衛生組織所提出的個人健康十項標準，其實就是我們美麗形象的化身：

- (1)精力充沛，能從容不迫地應付日常生活和工作的壓力而不感到過分緊張。
- (2)處事樂觀，態度積極，樂於承擔責任，事無巨細不挑剔。
- (3)善於休息，睡眠良好。
- (4)應變能力強，能適應環境的各種變化。
- (5)能夠抵抗一般性感冒和傳染病。
- (6)體重得當，身材均勻，站立時頭、肩、臂位置協調。
- (7)眼睛明亮，反應敏銳，眼瞼不發炎。
- (8)牙齒清潔，無空洞，無痛感，齒齦顏色正常，不出血。
- (9)頭髮有光澤，無頭屑。
- (10)肌肉、皮膚富有彈性，走路輕鬆有力。



自然學群

費氏數列與自然現象

張振華老師

十二世紀義大利數學家費布那西(Fibonacci, 1170~1250)提出一個有趣的問題：一對兔子出生以後，經過兩個月就發育成熟，能生出一雄一雌的一對小兔子，且成熟的兔子以後每個月都恰好生出一雄一雌的一對小兔子。如果一開始養了初出生的小兔子一對，則一年後共有幾對小兔子？(假設期間兔子都沒死)結果兔子的數目由第一個月至最後一個月分別是：

1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, 144,.....

這樣的數列，後人稱為費氏數列，特點是：每一數等於前兩數的和。後人發現自然界也有費氏數列，大多數花朵的花瓣數目是 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, ... 例如：百合花是 3 瓣，梅花 5 瓣，飛燕草 8 瓣，向日葵不是 21 瓣就是 34 瓣，雛菊都是 34、55 或 89 瓣，其他數目則很少出現。



圖片網址：

www.shsh.ylc.edu.tw/~t1046/theme/fibonacci/index.html